

# 年間活動計画

## 東京都立白鷗高等学校附属中学校バスケットボール部

|                   |                                                                                                           |                                                                                       |    |                           |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----|---------------------------|
| 年間目標              | ・日々の活動を通して基礎体力を向上させ、心身の健康増進を図る。<br>・バスケットボールにおける個々の役割を認識し、自ら判断し行動する力を養う。<br>・挨拶、返事、コートへの礼を大事にし、規律ある集団となる。 |                                                                                       |    |                           |
| 部員数<br>(令和6年4月現在) | 1年 20名      2年 19名      3年 12名      計 51名                                                                 |                                                                                       |    |                           |
| 活動日               | 男子（東校舎）：月・（木 or 金）・（土 or 日）      女子（西校舎）：火・木・（土 or 日）                                                     |                                                                                       |    |                           |
| 活動時間              | 平日                                                                                                        | 16：00～18：00                                                                           | 休日 | 9：00～12：00<br>12：30～15：30 |
| 休養日               | 男子：木 or 金、土 or 日    女子：月、土 or 日                                                                           |                                                                                       |    |                           |
| 主な活動予定            | 4月                                                                                                        |                                                                                       |    |                           |
|                   | 5月                                                                                                        |                                                                                       |    |                           |
|                   | 6月                                                                                                        | 台東区中学校バスケットボール夏季大会                                                                    |    |                           |
|                   | 7月                                                                                                        |                                                                                       |    |                           |
|                   | 8月                                                                                                        | 台東区中学校バスケットボール新人大会シード権大会                                                              |    |                           |
|                   | 9月                                                                                                        |                                                                                       |    |                           |
|                   | 10月                                                                                                       |                                                                                       |    |                           |
|                   | 11月                                                                                                       | 台東区中学校バスケットボール新人大会                                                                    |    |                           |
|                   | 12月                                                                                                       |                                                                                       |    |                           |
|                   | 1月                                                                                                        |                                                                                       |    |                           |
|                   | 2月                                                                                                        |                                                                                       |    |                           |
|                   | 3月                                                                                                        | ACT 中学生選抜交歓会<br>台東区中学校バスケットボール夏季大会シード権大会                                              |    |                           |
| 参加予定大会            | 台東区中学校バスケットボール夏季大会シード権大会<br>台東区中学校バスケットボール夏季大会<br>台東区中学校バスケットボール新人大会シード権大会<br>台東区中学校バスケットボール新人大会          |                                                                                       |    |                           |
| 主な実績              | 5年度                                                                                                       | 新人大会シード権大会    男子・女子    ブロック優勝<br>夏季大会シード権大会    男子ブロック準優勝    女子ブロック優勝<br>新人大会    女子第3位 |    |                           |
|                   | 4年度                                                                                                       | 新人大会    男子第3位<br>新人大会    女子第2位                                                        |    |                           |
|                   | 3年度                                                                                                       | 新人大会    男子第3位                                                                         |    |                           |